

TRISTESSE



Educ-Montessori.com

JE ME SENS

Je me sens...

Educ-Montessori.com

Je me sens...

tristesse

TRISTE(E)

triste

Educ-Montessori.com

Je me sens...

tristesse

SEUL(E)

seul(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

tristesse

DÉCOURAGÉ(E)

découragé(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

tristesse

DÉÇU(E)

déçu(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

tristesse

ABANDONNÉ(E)

abandonné(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

tristesse

MALHEUREUX/SE

malheureux/se

Educ-Montessori.com

JE PEUX

Je peux...

Educ-Montessori.com

Je peux...

tristesse

En parler à
un adulte.

Educ-Montessori.com

Je peux...

tristesse

Demander
de l'aide à
un ami.

Educ-Montessori.com

Je peux...

tristesse

Écrire ce que
je ressens.

Educ-Montessori.com

Je peux...

tristesse

Dessiner ce
que je
ressens.

Educ-Montessori.com

Je peux...

tristesse

Me blottir
contre une
peluche.

Educ-Montessori.com

Je peux...

tristesse

Écouter une
musique
douce.

Educ-Montessori.com

Je peux...

tristesse

Respirer pour
m'apaiser.

Educ-Montessori.com