

SÉRÉNITÉ



[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

JE ME SENS

Je me sens...

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

Je me sens...

sérénité

APPAISÉ(E)

apaisé(e)

Je me sens...

sérénité

BIEN

bien

Je me sens...

sérénité

CALME

calme

Educ-Montessori.com

Je me sens...

sérénité

CONFIAANT(E)

confiant(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

sérénité

DÉTENDU(E)

détendu(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

sérénité

ÉCOUTÉ(E)

écouté(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

sérénité

**FIER - FIÈRE**

fier-fière

Educ-Montessori.com

Je me sens...

sérénité

**MOTIVÉ(E)**

motivé(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

sérénité

SEREIN(E)

serein(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

sérénité

VALORISÉ(E)

valorisé(e)

Educ-Montessori.com

JE PEUX

Je peux...

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

Je peux...

*sérénité*

Dessiner

mon

émotion.

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

Je peux...

sérénité

Écrire ce que  
je ressens.

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

Je peux...

sérénité

Dessiner ce  
qui me rend  
calme.

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)



Je peux...

sérénité

Écrire ce qui  
me rend  
calme.

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

Je peux...

sérénité

Remercier un  
camarade.

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

Je peux...

sérénité

Écouter un  
camarade.

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)

Je peux...

sérénité

Aider un  
camarade.

[Educ-Montessori.com](http://Educ-Montessori.com)