

HONTE



Educ-Montessori.com

JE ME SENS

Je me sens...

Educ-Montessori.com

Je me sens...

honte

GÊNÉ(E)

gêné(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

honte

MAL À L'AISE

mal à l'aise

Educ-Montessori.com

Je me sens...

honte

COUPABLE

coupable

Educ-Montessori.com

Je me sens...

honte

JUGÉ(E)

jugé(e)

Educ-Montessori.com

Je me sens...

honte

RIDICULE

ridicule

Educ-Montessori.com

Je me sens...

honte

NUL(E)

nul(e)

Educ-Montessori.com

JE PEUX

Je peux...

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

En parler à
un adulte.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

M'excuser

si j'ai fait

une erreur.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

Demander

de l'aide à

un ami.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

Me rappeler que
tout le monde
fait des erreurs.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

Me dire que
j'ai le droit
d'apprendre.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

Écrire ce que
je ressens.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

Dessiner ce
que je
ressens.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

Me blottir
contre une
peluche.

Educ-Montessori.com

Je peux...

honte

Respirer pour
m'apaiser.

Educ-Montessori.com