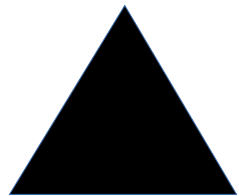


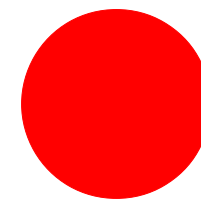
LES ÉMOTIONS

LA COLÈRE





LA COLÈRE



IRRITATION
FRUSTRATION
TENSION
EMPORTEMENT
RAGE
FUREUR



CRIER
HURLER
S'ÉNERVER
EXPLOSER
TAPER
CASSER

LA COLÈRE

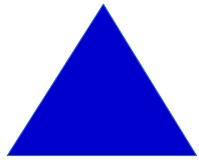


QUE PEUX-TU FAIRE SI TU
RESSENS DE LA COLÈRE ?

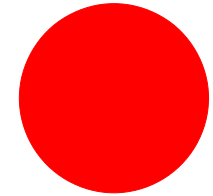
LA HONTE



LA HONTE



**GÊNÉ(E)
COUPABLE
NUL(E)
JUGÉ(E)
RIDICULE
HONTEUX/SE**



**PLEURER
SOUPIRER
SE CACHER
S'ASSEOIR
S'ISOLER
S'EXCUSER
RACONTER**

LA HONTE



QUE PEUX-TU FAIRE SI TU
RESSENS DE LA HONTE?

LA TRISTESSE





LARMES

CHAGRIN

SOLITUDE

MALHEUR

ABSENCE



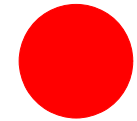
TRISTE

SEUL

PEINÉ

DÉÇU

LA TRISTESSE



PLEURER

SOUPIRER

SE CACHER

S'ASSEOIR

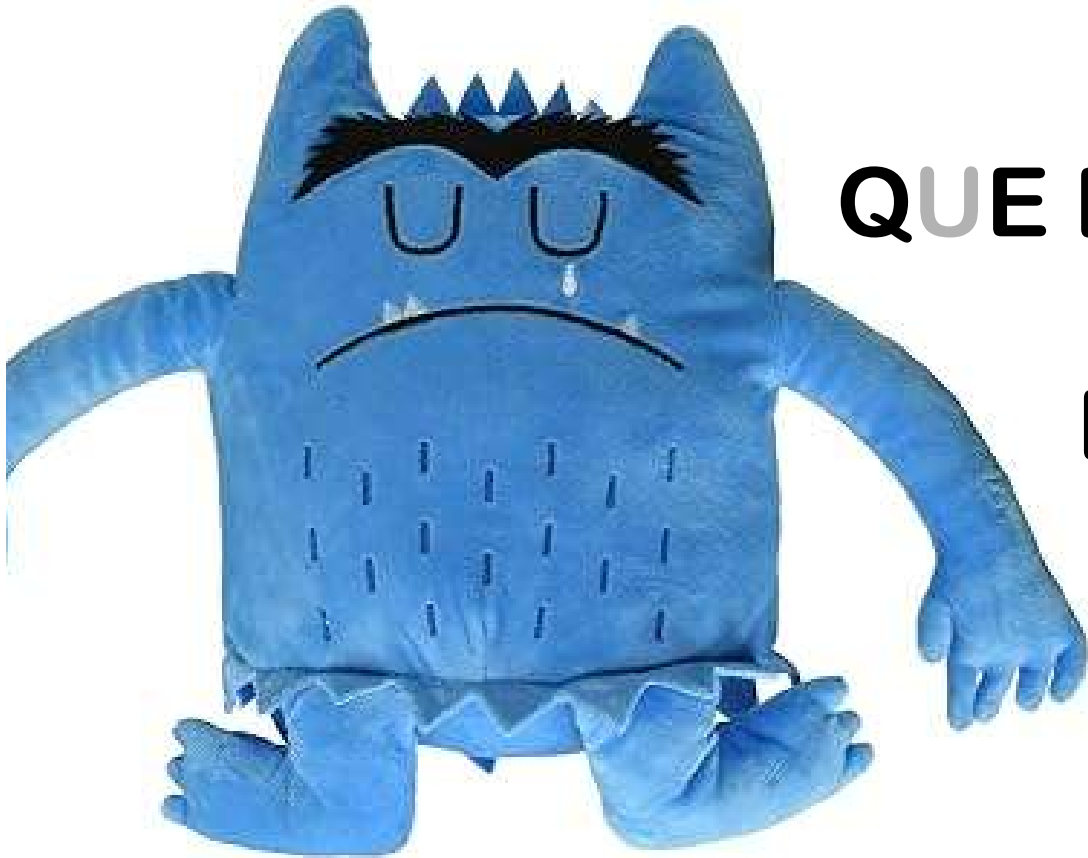
S'ISOLER

RESSENTIR

MANQUER

Educ-Montessori.com

LA TRISTESSE



QUE PEUX-TU FAIRE SI TU

RESSENS DE LA

TRISTESSE ?

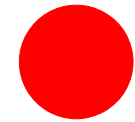
LA SURPRISE



LA SURPRISE



SURPRIS(E)
ÉMERVEILLÉ(E)
IMPRESSIONNÉ(E)
ÉTONNÉ(E)
CURIEUX/SE
DÉSTABILISÉ(E)



SURSAUTER
S'EXCLAMER
S'ÉTONNER
S'ÉMERVEILLER
BÉGAYER
CRIER

LA SURPRISE



QUE PEUX-TU FAIRE SI TU


RESSENS DE LA

TRISTESSE ?

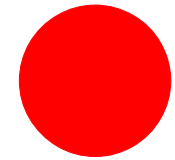
LA PEUR





FRISSONS
OBSCURITÉ
BRUIT
DANGER
CAUCHEMARS
INCONNU

EFFRAYÉ
INQUIET
PANIQUÉ
TREMBLANT

LA PEUR



PLEURER
SOUPIRER
SE CACHER
S'ASSEOIR
S'ISOLER
RESSENTIR
MANQUER

LA PEUR



QUE PEUX-TU FAIRE SI TU
RESSENS DE LA PEUR ?

LA JOIE



▲
BONHEUR
GAIETÉ

▲
JOYEUX
CONTENT
HEUREUX
RAVI
AMUSANT
GAI
DRÔLE

LA JOIE



Educ-Montessori.com

●
SOURIRE
RIRE
S'AMUSER
JOUER
PARTAGER
DANSER
CHANTER
CRIER (DE JOIE)
AIMER

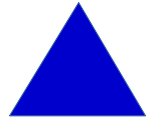
LA JOIE



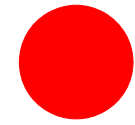
QUE PEUX-TU FAIRE SI TU
RESSENS DE LA JOIE ?

LA SÉRÉNITÉ





LA SÉRÉNITÉ



APAISÉ
TRANQUILLE
SEREIN
DÉTENDU
CONFIANT
PAISIBLE
HEUREUX
POSITIF
RASSURÉ



RESPIRER
SOURIRE
ÉCOUTER
FERMER (LES YEUX)
S'ALLONGER
RÊVER
SE CONCENTRER
SE CALMER
REMERCIER
OBSERVER

LA SÉRÉNITÉ



QUE PEUX-TU FAIRE

SI TU RESSENS

DE LA SÉRÉNITÉ ?